

**Бронхо Веда®**  
**гарячий напій**  
**дієтична добавка**

**При сезонних застудних захворюваннях та кашлі**

Листок-вкладиш

Інформація щодо застосування

*Уважно прочитайте цей листок-вкладиш перед тим, як розпочати застосування Бронхо Веда®! Зберігайте цей листок-вкладиш, Вам може знадобитися перечитати його. Якщо у Вас виникнуть додаткові запитання, будь ласка, проконсультуйтеся з Вашим лікарем чи фармацевтом.*

**Склад:** один пакетик масою нетто 2 г (g) містить екстракти:

- Фенхель звичайний (*Foeniculum vulgare*) 393,6 мг (mg);
- Імбир лікарський (*Zingiber officinale*) 393,6 мг (mg);
- Базилік священний (*Ocimum sanctum*) 354,24 мг (mg);
- Адатода судинна (*Adhatoda vasica*) 236,16 мг (mg);
- Кориця (*Cinnamotum zeylanicum*) 196,8 мг (mg);
- Перець чорний (*Piper nigrum*) 196,8 мг (mg);
- Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*) 118,08 мг (mg);
- Гвоздика ароматична (*Syzygium aromaticum*) 39,36 мг (mg);
- М'ята польова (*Mentha arvensis*) 39,36 мг (mg).

*Допоміжні речовини:* натрію бензоат, камедь акації.

**Поживна (харчова) цінність на 100 г (g):** білки 15,10 г (g), жири 8,24 г (g), вуглеводи 4,58 г (g).  
**Енергетична цінність (калорійність) на 100 г (g):** 153 ккал (kcal) (640 кДж (kJ)).

**Форма випуску:** пакетики по 2 г (g) для приготування гарячого напою.

**Рекомендації щодо застосування:** рекомендовано вживати дієтичну добавку Бронхо Веда® гарячий напій як додаткове джерело біологічно активних компонентів при порушенні загального стану організму під час сезонних застудних захворювань, кашлі, першінні у горлі, сухості та подразненні слизових оболонок верхніх дихальних шляхів. Має загальнозміцнювальні та імуностимулюючі властивості. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.  
**Не є лікарським засобом.**

**Спосіб застосування та доза:** до чашки з пакетиком додати 200 мл (ml) гарячої кип'яченої води (80-90°C), накрити та залишити на 1-2 хвилини. Приймати дітям від 3-х до 6-ти років 2 пакетики на добу, дітям від 6-ти років та дорослим 3-4 пакетики на добу.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.  
Не перевищувати зазначену рекомендовану дозу для щоденного споживання.

**Протипоказання:** індивідуальна чутливість до компонентів продукту; період вагітності та годування груддю; діти до 3-х років.

**Умови зберігання:** зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 30 °С.

**Строк придатності:** 3 роки від дати виготовлення. Номер серії виробництва та кінцева дата споживання «Придатний до» вказані на упаковці.

Без ГМО.

**Виробник:** Аюшрі Хелс Продактс Лімітед,

Моуза Чамрейл, NH – 6, Хоурах, Індія.

**Виготовлено для Конарк Аюрведа ПБТ ЛТД, Індія.**

**Дистрибутор / Імпортер / Організація, яка приймає претензії:** ТОВ «Конарк Інтелмед», Україна, 61033, м. Харків, вул. Шевченка, 315, тел.: +38 (057) 714-38-02, 714-38-03.

### **Корисна інформація про аюрведичні рослини**

**Фенхель звичайний (*Foeniculum vulgare*).** Засоби із фенхелю мають секретолітичні, спазмолітичні, вітрогінні й слабкі сечогінні властивості. Прописують їх при захворюваннях шлунково-кишкового тракту, що супроводжуються спазмами кишечника, метеоризмом і диспепсією, болями в кишечнику (спастичні коліти, кишкова колика у дітей тощо), при жовчнокам'яній та нирковокам'яній хворобах, при бронхітах і коклюші, при гіпогалакції, альгоменореї й статевому інфантилізмі. Внутрішнє застосування фенхелю в поєднанні з зовнішнім дає добрий ефект при мікозах. Плоди фенхелю входять до складу вітрогінних чаїв, проносного чаю й заспокійливого чаю.

**Імбир лікарський (*Zingiber officinale*).** Пряний, терпкий аромат імбиру обумовлений ефірною олією (1,2-3%), що міститься в ньому, а його пекучий смак залежить від наявності фенолоподібної речовини гінгеролу. Імбир також містить, бета-каротин, капсаїцин, кофеїнову кислоту, куркумін. Окрім цього, імбир містить в собі усі незамінні амінокислоти, включаючи триптофан, треонін, лейцин, метіонін, фенілаланін, валін та ін. Імбир багатий солями магнію, кальцію і фосфору, а також вітамінами С, В1, В2 і А. Окрім цього, в імбیری міститься залізо, цинк, калій і натрій. Його можна застосовувати при проблемах з травленням, судомач, блювоті, нудоті, "морській хворобі". Імбир використовується при запаленні й атонії кишечника. Сприятливо діє при застуді, грипі, кашлі, астмі.

**Базилік священний (*Ocimum sanctum*).** Лікувальні властивості: захист організму на клітинному рівні; антибактеріальні; протизапальні; джерело вітамінів і мікроелементів; сечогінні; протиблювотні; тонізуючі; стимуляція апетиту. Антибактеріальна дія рослини пояснюється присутністю особливих компонентів у складі ефірних олій (естрагол, евенгол, лімонен, ліналоол), які здатні пригнічувати ріст таких мікроорганізмів як кишкова паличка, золотистий стафілокок, синьогнійна паличка. Протизапальна дія пояснюється наявністю речовини – евгенола, яка блокує специфічний фермент, який бере участь в реакції запалення. Базилік є джерелом вітамінів В2, С, Р, К, попередника вітаміну А (каротину). Магній, залізо, калій, кальцій – також містяться в цій рослині. Такий багатий склад сприяє всебічному впливу на організм людини – зміцнює стінки судин, покращує приплив крові до серцевого м'яза, зменшує ризик виникнення аритмії, сприяє зниженню холестерину, покращує ріст волосся і нігтів. Відвар базилика широко застосовують у лікуванні захворювань порожнини рота і дихальних шляхів. Полоскання горла відваром базилика корисно при ГРЗ, тонзилітах, стоматитах. Також корисно приймати такий відвар хронічним курцям.

**Адатода судинна (*Adhatoda vasica*).** Містить активні речовини вазоцін і вазоцінон. Може надавати муколітичну, відхаркувальну, бронхорозширюючу дії, що сприяє розрідженню густого та в'язкого мокротиння і очищенню дихальних шляхів.

**Кориця (*Cinnamomum zeylanicum*).** Корисними властивостями кориця наділена завдяки ефірній олії, а також магнію, залізу, кальцію та інших речовин. Має протизапальну, антисептичну, зігріваючу, жарознижувальну, сечогінну дії, стимулює роботу жовчного міхура, нирок, печінки, травлення, значно збільшує працездатність, стимулює нервову систему і допомагає вилікувати депресію, підвищуючи настрій. Цілющі властивості кориці визнані не тільки нетрадиційною, але й офіційною медициною: на основі ефірної олії готують ліки від застуди і хвороб ШКТ, виробляють зігріваючі мазі. Коричним маслом лікують диспепсію, метеоризм, коліт, атонію, застуду, грип, знімають ревматичні болі, відновлюють менструальний цикл.

**Перець чорний (*Piper nigrum*).** Допомагає відходженню мокротиння при кашлі, бронхітах.

**Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*).** Містить сапоніни та флавоноїди, а також речовини, що близькі по своїй дії до стероїдних гормонів, які виробляються корковим шаром наднирників та

можуть проявляти протизапальну дію. Один із флавоноїдів, гліцирризин, чинить вплив на секреторну активність слизових залоз верхніх дихальних шляхів, та покращує рухливість в'язкого епітелію в трахеї та в бронхах. Сапоніни в складі солодки голої впливають на секрецію слизових залоз верхніх дихальних шляхів, що сприяє швидкому відходженню мокрот.

**Гвоздика ароматична (*Syzygium aromaticum*).** Антисептичні та знеболюючі властивості гвоздики ароматичної прискорюють процес видужання при застуді.

**М'ята польова (*Mentha arvensis*).** Має в своєму складі ментол, що може здійснювати відволікаючу, антисептичну та протизапальну дію, сприяючи полегшенню дихання

#### За матеріалами:

- Ефіроолійні лікарські рослини у складі біологічно активних добавок. Міністерство охорони здоров'я України. Тернопільський державний медичний університет імені І.Я. Горбачевського. Кафедра фармакогнозії з медичною ботанікою.
- Лікарські рослини. ЕНЦИКЛОПЕДИЧНИЙ довідник. За редакцією академіка АН УРСР | А. М. ГРОДЗІНСЬКОГО |
- Мазнев Н. И. Золотая книга лекарственных растений / Н. И. Мазнев. — 15-е изд., доп. — М.: ООО «ИД РИПОЛ Классик», ООО Издательство «ДОМ. XXI век», 2008. — 621 с. (Мазнев Н. И. Золота книга лікарських рослин / Н. И. Мазнев. - 15-е вид., доп. - М.: ТОВ «ВД РИПОЛ Класік», ТОВ Видавництво «ДОМ. XXI століття», 2008. - 621 с.)
- Товстуха Є. С. Фітотерапія / Є. С. Товстуха. — К.: Здоров'я, 1990. — 304 с., іл., 6,55 арк. іл.
- Чухно Т. Большая энциклопедия лекарственных растений / Т. Чухно. — М.: Эксмо, 2007. — 1024 с. (Чухно Т. Велика енциклопедія лікарських рослин / Т. Чухно. - М.: Ексмо, 2007. - 1024 с.)

**Інформація надана з ознайомчою метою і не повинна бути використана для самолікування.**