



# FLUVIR®

Симбиотик

Флувир®

**ОРВИ** (острые респираторные вирусные инфекции) и грипп – наиболее распространенные простудные заболевания в зимний период. Причиной ОРВИ и гриппа являются вирусы, а не бактерии, последнее является ошибочным мнением. Начало заболевания – лучшее время для иммунитета, на что он способен. Если защитная система организма сильная, то она преодолевает вирус, а если нет, то возникает воспаление, которое может распространиться в бронхи и другие органы. Среди осложнений ОРВИ и гриппа отмечают пневмонию, бронхит, синусит, отит. Также грипп пробуждает «спящие» очаги хронической инфекции, которые могут проявиться в этот период.

Дети болеют ОРВИ и гриппом чаще, чем взрослые, поскольку у них не до конца сформирована иммунная система, небольшой «опыт» заболеваний и ограничен приобретенный иммунитет.

Также иммунная система ослаблена у беременных женщин и лиц старше 65 лет. В таких случаях особенно важно укрепление иммунитета. Для людей, которые часто болеют, очень важны профилактические меры и укрепление иммунитета перед сезоном простуд, перед вхождением в новые коллективы, а также во время изменения климата в период путешествий и отпусков.

Вирусы, которые вызывают простудные заболевания, большое количество, и они постоянно изменяются, для того чтобы быть неуловимыми для иммунитета, который сформировался в организме во время предыдущих заболеваний. Поэтому в семье взрослые и дети могут заразиться постоянно новыми вирусами, и простуда ходит по кругу. Поэтому очень важно укреплять иммунную систему в целом, а не только использовать методы защиты от специфических вирусов или бактерий (прививки и т.п.). С точки зрения причин возникновения ОРВИ и гриппа очень важно укрепить иммунитет и уничтожить вирусы, чтобы предотвратить осложнения и поскорее выздороветь.

**Флувир®** – это симбиотик, который содержит пять пробиотических бактерий: *Lactobacillus plantarum* LP01 и LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04 и LR05, *Bifidobacterium lactis* BS01 и пребиотик – фруктоолигосахариды.

**Состав:** 1 саше содержит:  $2,5 \times 10^9$  КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus plantarum* LP01;  $2,5 \times 10^9$  КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus plantarum* LP02;  $2,5 \times 10^9$  КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus rhamnosus* LR04;  $2,5 \times 10^9$  КОЕ жизнеспособных бактерий *Lactobacillus rhamnosus* LR05;  $5 \times 10^9$  КОЕ жизнеспособных бактерий *Bifidobacterium lactis* BS01;

**осмомотерные вещества:** фруктоолигосахариды, каротин, витамин Е, гамма-токоферол, нерастворимая клетчатка, двуокись кремния (Е 551). Без ГМО. Симбиотик.

**Пищевая (питательная) и энергетическая ценность (калорийность) продукта:** белки – 1,12 г (г) на 100 г (г), 44 мг (мг) на 1 саше, жиры – 1,4 г (г) на 100 г (г), 55 мг (мг) на 1 саше, углеводы – 87,7 г (г) на 100 г (г), 3,446 г (г) на 1 саше. Энергетическая ценность (калорийность) – 1728 кДж (кДж)/413 ккал (ккал) на 100 г (г), 60,5 кДж(кДж)/14,46 ккал (ккал) на 1 саше.

Пробиотические штаммы микроорганизмов с целью защиты от вредного влияния среды желудка и для сохранения максимальной жизнеспособности покрыты матриком из фруктоолигосахаридов с использованием уникальной технологии – микроэнкапсулирования.

**Флувир®** за счет активности пробиотических штаммов, которые входят в его состав, оказывает иммуномодулирующее влияние на лимфоидную ткань слизистой оболочки кишечника, в которой содержится до 70% иммунокомпетентных клеток организма человека. Это свойство обуславливает увеличение иммунных тел и медиаторов иммунного ответа – интерлейкинов и иммуноглобулинов класса IgA (т.н. секреторных). Увеличение количества иммунных клеток за счет системного действия **Флувир®** происходит также в слизистых оболочках легких, бронхов и носоглотки.

Лактобактерии *Lactobacillus plantarum* LP01 и LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04 и LR05 способствуют расщеплению углеводов в просвете кишечника с образованием молочной кислоты. Созданная таким образом кислая среда положительно влияет на развитие собственных бифидобактерий организма – составляющих 85-95% микрофлоры кишечника организма взрослого и ребенка.

Лактобактерии *Lactobacillus plantarum* LP01 и LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04 и LR05 и *Bifidobacterium lactis* BS01:

1. проявляют иммуномодулирующие свойства: усиливают специфический IgA-ответ и снижают выработку цитокинов, связанных с воспалением; синтетируют аминокислоты, пантотеновую кислоту, витамин К и витамин группы В; способствуют всасыванию железа, кальция, витамина D;

2. проявляют симбиоз, компенсируя метаболизм друг друга и стимулируя взаимный рост; имеют высокую антагонистическую активность против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, угнетают жизнедеятельность стафилококков, шигелл, ротавирусов, протей, энтеропатогенной кишечной флоры, некоторых дрожжеподобных грибов, препятствуя их адгезии к слизистой оболочке кишечника;

3. создают благоприятные условия для развития полезной микрофлоры кишечника, поддерживают и регулируют физиологическое равновесие кишечной микрофлоры, способствуют нормализации микробиоценоза желудочно-кишечного тракта.

Фруктоолигосахариды являются питательным субстратом для полезной микрофлоры кишечника и способствуют ее активному развитию, что предупреждает дисбиоз и антибиотик-ассоциированную диарею.

Если врач не назначил по другому, придерживайтесь следующих рекомендаций.

**Рекомендации по применению:** по рекомендации врача используется в качестве диетической добавки в рационе питания детей в возрасте от 12 лет и взрослых как дополнительный источник жизнеспособных молочнокислых бактерий *Lactobacillus* и *Bifidobacterium* с целью нормализации микрофлоры кишечника и улучшения его функционального состояния и общей сопротивляемости организма к наиболее распространенным в зимний период вирусным и бактериальным инфекциям верхних дыхательных путей, предупреждения дисбиоза и антибиотик-ассоциированной диареи во время и после приема антибиотиков, пищевой аллергии.

Согласно данным исследования эффективности и безопасности **Флувир®** в отношении профилактики ОРВИ и гриппа (двойное слепое плацебо-контролируемое клиническое исследование «Новый шанс профилактики простудных заболеваний в зимний период путем назначения симбиотиков», 2003-2007 гг., *Fabrizio Prevalasco, MD, Giovanni Anselmi, Bacc, Luigi Forte, MD, Francesco Giussani, MD, Stefano Schieppati, MD, and Lidia Soletti, MD*) при приеме **Флувир®**:

- в 5 раз уменьшилась заболеваемость гриппом
- в 1,5 раза уменьшилась заболеваемость ОРВИ и осложнения респираторных заболеваний
- на 25% уменьшилась длительность заболеваний
- изменился характер симптомов на сторону более легких и мягких.

Эффективность оценивали с 15-го дня приема **Флувир®**, так как именно столько времени необходимо для повышения иммунитета до необходимого уровня.

**Способ применения и рекомендуемая суточная доза:** содержимое одного саше растворить в 100 мл (мл) охлажденной до комнатной температуры кипяченой питьевой воды. По рекомендации врача принимать детям в возрасте от 12 лет и взрослым по 1-2 саше в сутки утром перед приемом пищи. Не добавлять к горячему! Не изменяет вкус напитков и пищи. Не превышать рекомендованную суточную дозу.

**Курс приема:** 1 месяц или по рекомендации врача. Перед началом применения диетической добавки и при одновременном применении с какими-либо лекарственными средствами рекомендуется консультация врача.

**Особенности применения:** для максимальной эффективности интервал между приемом диетической добавки и антибиотиков должен составлять 3 часа. Не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

**Противопоказания:** индивидуальная повышенная чувствительность к отдельным компонентам продукта.

Не является лекарственным средством. Диетическая добавка **Fluvir®/Флувир®**.

**Дата производства и срок годности:** дата производства указана на упаковке, срок годности – 24 месяца.

**Условия хранения:** хранить в упаковке производителя при температуре не выше 25 °C в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

**Форма выпуска:** порошок массой 3,93 г (г) в саше в упаковке № 10.

**Название, полный адрес и телефон производителя:** Probiotech S.p.A, Виа Маттеи 3, Новара 28100, Италия; тел.: +39021-499184 для Delta Medical Promotions AG, Отенбахгассе 26, Цюрих, CH-8001, Швейцария [www.deltawiss.eu](http://www.deltawiss.eu)

Delta Medical Promotions AG

Организация, принимающая претензии потребителей в РФ: Представительство АО ДЭЛТА МЕДИКАЛ ПРОМУОШНЗ АГ (Швейцария), 123001, г. Москва, Трехпрудный пер., д/4, стр. 1. Тел.: +7 (495) 981 53 54.





# FLUVIR®

Симбіотик

Флувир®

**ЦА** ГРВІ (гострі респіраторні вірусні інфекції) та грип - найбільш поширені застудні захворювання в зимовий період. Причиною ГРВІ та грипу є вірус, а не бактерія, останнє є помилковою думкою. Початок захворювання – кращий час для імунітету показати, на що він здатен. Якщо захисна система організму сильна, то вона подолася вірус, а якщо ні, то виникне запалення, яке може поширитися в органи та інші органи. Серед ускладнень ГРВІ та грипу відзначають пневмонію, бронхіт, синусит, отит. Також грип пробуджує «мовчазні» осередки хронічної інфекції, котрі можуть проявитися в цей період. Діти хворіють на ГРВІ та грип частіше дорослих, оскільки у них не до кінця сформована імунна система, невеликий «досвід» захворювань і обмежений набутий імунітет.

Також імунна система ослаблена у вагітних жінок та осіб старше 65 років. У таких випадках особливо важливе зміцнення імунітету. Для людей, що часто хворіють, дуже важливі профілактичні заходи і зміцнення імунітету перед сезоном застуд, перед вхідженням в нові колективи, а також під час зміни клімату в період подорожей та відпусток.

Вірус, що зумовлює застудні захворювання, велика кількість, і вони постійно змінюються, щоб бути незловимими для імунітету, що утворився в організмі з часу минулого захворювання. Тому в сім'ї дорослі і діти можуть заражатися постійно новими вірусами, і застуда йде по колу. Отже, важливо зміцнювати імунну систему взагалі, а не тільки вживати заходи щодо набуття імунітету до специфічних вірусів чи бактерій (щеплення та ін.).

З огляду на причини виникнення ГРВІ та грипу дуже важливо зміцнити імунітет та знищити віруси, щоб уникнути ускладнень та швидше одужати.

**Флувир®** – це симбіотик, що містить п'ять пробіотичних бактерій *Lactobacillus plantarum* LP01 та LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04 та LR05, *Bifidobacterium lactis* BS01 та пробіотик - фруктоолигосахариди.

**Склад:** 1 саше містить:  $2,5 \times 10^9$  КУО життєздатних бактерій *Lactobacillus plantarum* LP01;  $2,5 \times 10^9$  КУО життєздатних бактерій *Lactobacillus plantarum* LP02;  $2,5 \times 10^9$  КУО життєздатних бактерій *Lactobacillus rhamnosus* LR04;  $2,5 \times 10^9$  КУО життєздатних бактерій *Lactobacillus rhamnosus* LR05;  $5,1 \times 10^9$  КУО життєздатних бактерій *Bifidobacterium lactis* BS01;

**допоміжні речовини:** фруктоолигосахариди, картолійний мальтодекстрин, нерозчинна клітковина, двооксид кремнію (Е 551). Без ГМО. Симбіотик.

**Харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність) продукту:** білки - 1,12 г (г) на 100 г (г), 44 мг (мг) на 1 саше, жири - 1,4 г (г) на 100 г (г), 35 мг (мг) на 1 саше, вуглеводи - 87,7 г (г) на 100 г (г), 3,44 г (г) на 1 саше. Енергетична цінність (калорійність) – 1728 кДж (кДж)/ 413 ккал (ккал) на 100 г (г), 60,5 кДж (кДж)/14,46 ккал (ккал) на 1 саше.

Пробіотичні штами мікроорганізмів з метою захисту від шкідливого впливу середовища шлунку та задля збереження максимальної продуктивності огорнуті матриксом із фруктоолигосахаридів із застосуванням унікальної технології – мікроенкапсулювання.

**Флувир®** за рахунок активності пробіотичних штамів, що входять до його складу, чинить імуномодулюючий вплив на лімфоциту тканину слизової оболонки кишечнику, де міститься близько 70% імунокомпетентних клітин організму людини. Ця властивість обумовлює збільшення імунних тілець та медіаторів імунної відповіді – інтерлейкінів та імуноглобулінів класу IgA (т.з. секреторних). Збільшення кількості імунних клітин за рахунок системної дії **Флувир®** відбувається також у слизових оболонках легень, бронхів та носоглотки.

Лактобактерії *Lactobacillus plantarum* LP01 та LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04 та LR05 сприяють розщепленню вуглеводів у просвіті кишечнику з утворенням молочної кислоти. Створення таким чином кисле середовище позитивно впливає на розвиток власних біфідобактерій організму – складових 85-95% мікрофлори кишечнику організму дорослого та дитини.

Лактобактерії *Lactobacillus plantarum* LP01 та LP02, *Lactobacillus rhamnosus* LR04 та LR05 та *Bifidobacterium lactis* BS01:

1. проявляють імуномодулюючі властивості: підсилюють специфічну IgA-відповідь та зніжують синтез цитокінів, пов'язаних із запаленням; синтезують аниміксоцити, пантотенову кислоту, вітаміни К і вітаміни групи В; сприяють всмоцтуванню заліза, кальцію, вітаміну D;
2. проявляють симбіоз, компенсуючи метаболізм один одного і стимулюють взаємне зростання; мають високу антагоністичну активність проти широкого спектра патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів, пригнічують життєдіяльність стафілококів, шигел, ротавірусів, протей, ентеропатогенної кишечної палички, деяких дріжджеподібних грибів, перешкоджають їх адгезії до слизової оболонки кишечнику;
3. створюють сприятливі умови для розвитку корисної мікрофлори кишечнику, підтримують і регулюють фізіологічну рівновагу кишечної мікрофлори, сприяють нормалізації мікробіоценозу шлунково-кишечного тракту.

Фруктоолигосахариди є поживним субстратом для корисної мікрофлори кишечнику та сприяють її активному розвитку, що попереджує дисбіоз та антибіотик-асоційовану діарею.

Якщо лікар не призначив інакше, дотримуйтеся таких рекомендацій.

**Рекомендації щодо споживання:** застосовується як дієтична добавка до раціону харчування дітей віком від 12 років та дорослих як додаткове джерело життєздатних молочнокислих бактерій *Lactobacillus* та *Bifidobacterium* з метою нормалізації мікрофлори кишечнику та поліпшення його функціонального стану і загальної опірності організму, найбільш поширеному у зимовий період вірусним та бактеріальним інфекціям верхніх дихальних шляхів, попередженню дисбіозу та антибіотик-асоційованої діареї під час і після прийому антибіотиків, харчової алергії.

Згідно з даними дослідження ефективності та безпеки **Флувир®** щодо профілактики ГРВІ та грипу (подвійне сліпе плацебо-контрольоване клінічне дослідження АФУВІС щодо профілактики застудних захворювань у зимовий період шляхом призначення симбіотику), 2003-2007 р.р. *Fabrizio Prealisco, MD, Giovanni Anselmi, Boc, Luigi Fonte, MD, Francesco Giussani, MD, Stefano Schieppati, MD, and Lidia Soletti, MD*) при прийомі **Флувир®**:

- в 5 разів зменшилась захворюваність на грип
- в 1,5 рази зменшилась захворюваність на ГРВІ та ускладнення респіраторних захворювань
- на 25% зменшилась тривалість захворювання
- змінився характер симптомів у бік більш легких та м'яких.

Ефективність оцінювали з 15-го дня прийому **Флувир®**, оскільки саме стільки часу необхідно для підвищення імунітету до необхідного рівня.

**Спосіб застосування та рекомендована добова доза:** зміст одного саше розчинити в 100 мл (мл) охолодженої до кімнатної температури кип'яченої питної води. Вживати дітям віком від 12 років та дорослим по 1-2 саше на добу вранці перед прийомом їжі. Не додавати до гарячої. Не змішувати з напоєм та їжі. Не слід перевищувати рекомендовану добову дозу.

**Курс споживання:** 1 місяць або за рекомендацією лікаря. Перед початком застосування дієтичної добавки та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами рекомендована консультація лікаря.

**Особливості застосування:** для максимальної ефективності інтервал між прийомом дієтичної добавки та антибіотиків має становити 3 години. Не слід використовувати як заміну повноцінної раціону харчування.

**Протипоказання:** індивідуальна підвищена чутливість до окремих компонентів продукту.

Не є лікарським засобом. Дієтична добавка **Fluvir® / Флувир®**.

**Дата виробництва та строк придатності:** дату виробництва вказано на упаковці, строк придатності – 24 місяці.

**Умови зберігання:** зберігати в упаковці виробника за температури не вище 25 °С у сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.

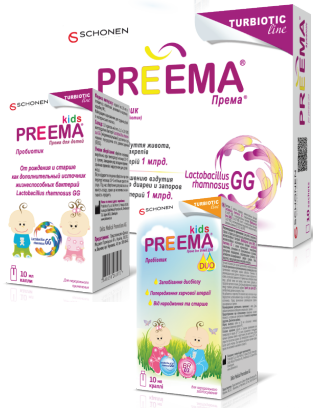
**Форма випуску:** порошок масою 3,93 г (г) у саше в упаковці № 10.

**Назва та повна адреса і телефон виробника:** Probiotal S.p.A, Via Mattei 3, Новара 28100, Італія; тел.: +390321-499184 для Delta Medical Promotions AG, Оттенбахрассе 26, Цюрих, CH-8001, Швейцарія, www.deltaswiss.eu

Delta Medical Promotions AG

**Представник:** Представництво «Дельта Медікал Промоушнз АГ», 08132, Україна, м. Вишневе, вул. Чорновола, 43, тел.: (044) 585-00-41.

## TURBIOTIC line



03009062/1 v2\_2019

E04175