

Текст етикетування
Добавка дієтична
ГЛІЦИСЕД МАКС, таблетки № 30
Містить підсолоджувач

Склад: 1 таблетка містить:

активні речовини: гліцин – 149,5 mg (мг); магнію аспарагінат (у вигляді магнію аспарагінату безводного) – 245 mg (мг);

допоміжні речовини: *наповнювач:* сорбіт; *розпушувач:* полівінілпіролідон (кросповідон); *ароматизатор:* олія м'яти перцевої; *вологоутримуючий агент:* кремнію діоксид колоїдний водний, *підсолоджувач:* сахарин; *стабілізатор:* натрію стеарил фумарат.

Рекомендації щодо застосування: рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело амінокислоти гліцину та мінералу магнію з метою зниження підвищеної збудливості і дратівливості, подолання тривожності та психоемоційного напруження при функціональних розладах нервової системи (неврозоподібні стани, вегетосудинні дистонії), підтримки стресостійкості і запобігання виникненню патологічних наслідків стресу, захисту нервової системи, підвищення витривалості та опірності організму до різних впливів, покращення настрою, при стресових ситуаціях, синдромі хронічної втоми, для підвищення розумової працездатності, покращення сну та засинання.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: вживати дорослим по 1 таблетці 2 рази на добу. Таблетку тримають в роті до повного розсмоктування (за щокою або під язиком). Тривалість застосування – 14-30 днів. За необхідності, курс можна повторити.

Доза та тривалість застосування можуть бути змінені за рекомендацією лікаря.

Застереження щодо застосування: Не застосовувати при індивідуальній підвищеній чутливості до компонентів добавки дієтичної; артеріальній гіпотензії, тяжкій нирковій недостатності, гіпермагніємії, діареї, міастенії, атріовентрикулярній блокаді; вагітності, годуванні груддю.

Не перевищувати рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Перед початком прийому необхідно проконсультуватися з лікарем.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Форма випуску: таблетки № 10 в блістері, по 3 блістери в пачці з картону.

Маса нетто 1 таблетки: 900 mg (мг) ± 5 %.

Дата виробництва: дату виробництва вказано на упаковці.

Мінімальний термін придатності (строк придатності): 24 місяці від дати виробництва.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°C у недоступному для дітей місці.

Номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника: ПАТ «Київмедпрепарат», Україна, 01032, м. Київ, вул. Саксаганського, 139; тел. +38 (044) 490-75-22.

Штрих-код: вказано на упаковці.

ТУ У 10.8-00480862-010:2020

Функціональні властивості дієтичної добавки

ГЛЩИСЕД МАКС є додатковим джерелом амінокислоти гліцину та макроелементу магнію. Ці компоненти (гліцин і магній) є природними для організму людини. Властивості ГЛЩИСЕД МАКС зумовлені сукупною дією компонентів, які входять до його складу.

Гліцин (амінооцтова кислота) є регулятором обміну речовин та нейромедіатором гальмівного типу, чинить антиоксидантну, антитоксичну дію, регулює діяльність глутаматних рецепторів, за рахунок чого сприяє:

- зменшенню психоемоційного напруження, агресивності, конфліктності, підвищенню соціальної адаптації;
 - поліпшенню настрою;
 - полегшенню засинання та нормалізації сну;
 - підвищенню розумової працездатності;
 - зменшенню вегето-судинних розладів, у тому числі у клімактеричному періоді;
 - зменшенню токсичної дії алкоголю,
 - зниженню оксидативного стресу та підвищенню біосинтезу сильного антиоксиданту глутатіону.
- Додавання в раціон гліцину сприяє зниженню високого артеріального тиску та зменшенню рівня вільних жирних кислот в плазмі крові.

Магній належить до основних макроелементів, необхідних для нормального функціонування організму людини:

- бере участь в обміні білків, вуглеводів, ліпідів і нуклеїнових кислот, у розщепленні глюкози, виведенні токсинів, засвоєнні вітамінів С, В₁, В₆;
- регулює транспорт кальцію і калію в середину і назовні клітин, чим сприяє нормальній роботі серцевого м'язу, а також розслабленню скелетних м'язів і розширенню судин;
- відіграє важливу роль в утворенні нейромедіаторів і передачі нервових імпульсів.

Потреба в магнії зростає при фізичних навантаженнях, синдромі хронічної втоми, стресі, зловживанні алкоголем, при незбалансованих обмежувальних дієтах, прийомі деяких лікарських препаратів (оральні контрацептиви, діуретики, хіміотерапія).

За даними Європейського агентства з безпечності харчових продуктів, магній достовірно сприяє нормальному функціонуванню нервової системи і м'язів, зменшенню втоми та виснаження, підтримці електролітного балансу, нормальному синтезу білків, поділу клітин та енергетичного обміну; сприяє підтримці нормального стану кісток і зубів.

Магнію властива мембраностабілізуюча дія, наслідком чого є виражене пригнічення функції нервової системи, що призводить до зменшення тривоги, стабілізації психологічного стану, заспокоєння та врівноваження реакції на зовнішні подразники.

Аспарагінова кислота є природною амінокислотою, що входить до складу білків організму, бере участь в обміні азотистих речовин, піримідинових основ і сечовини. Зменшуючи вміст аміаку, сприяє захисту центральної нервової системи, збалансовує процеси збудження і гальмування в ній, стимулює імунну систему. Збільшуючи запаси глікогену, аспарагінова кислота сприяє підтримці білково-енергетичної рівноваги.

Солі аспарагінової кислоти (аспарагінати) проявляють адаптогенні властивості: підвищують витривалість і опірність організму до різних впливів.

Завдяки оптимальному складу ГЛЩИСЕД МАКС позитивно впливає на функціонування нервової системи, сприяє підвищенню стресостійкості та попередженню патологічних наслідків стресу.