



Nestlé®  
**Gerber®**  
Бренд №1 у світі\*



# Правильний перший прикорм

ПЕРШИЙ ПРИКОРМ – ВАЖЛИВИЙ ПЕРІОД В ЖИТТІ МАЛЮКА, І ЛИШЕ НАЙБІЛЬШ НИЖНІ ТА ВИСОКОЯКІСНІ ОДНОКОМПОНЕНТНІ ПЮРЕ ПІДХОДЯТЬ ДЛЯ НЬОГО.

## КОЛИ ПОЧИНАТИ?



Малюк сидить з підтримкою



Він впевнено тримає та повертає голову



Його вага з народження подвоїлась



Після 8-10 годувань грудьми він все ще залишається голодним

## З ЧОГО ПОЧИНАТИ?



Здорові діти



Надмірна маса тіла, схильність до закрепів

Низькоалергенні



Схильність до алергії

## СХЕМА ВВЕДЕННЯ ПРИКОРМУ ДЛЯ ЗДОРОВОГО МАЛЮКА ДО 1 РОКУ\*\*

Вік	Каша	Овочеве пюре	Фруктове пюре	Сік (фруктовий, ягідний, овочевий)	М'ясне пюре	Кисломолочні продукти	Яєчний жовток	Рибне пюре	М'який сир
10-12 місяців	200 г	200 г	90-100 мл	100 мл	50-60 г	50 г	1/2-1	50-60 г	150-200 мл
9 місяців	180 г	180 г	80 мл	80 мл	50 г	30 г	1/2	30-50 г	100-150 мл
8 місяців	150 г	170 г	50-70 мл	50-70 мл	50 г	30 г	1/4-1/2	10-20 г	50-100 мл
7 місяців	100-150 г	150 г	50-70 мл	50-70 мл	30 г	10-30 г	1/8-1/4		
Після 6 місяців	50-100 г	50-100 г	40-50 мл	30-50 мл	5-30 г	5-25 г			
Перші продукти прикорму***	***								

## ФРУКТОВІ ТА ОВОЧЕВІ ПЮРЕ GERBER® – ЦЕ

- ... натуральні овочі та фрукти – і нічого зайвого!
- ... без додавання крохмалю, солі та цукру!
- ... ідеальний продукт для першого прикорму!<sup>1</sup>



Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. <sup>1</sup> Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) рекомендує виключно грудне вигодовування в перші 6 місяців життя. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, коли вводити прикорм дитині. Після введення прикорму грудне вигодовування слід продовжувати якомога довше. Рекомендований вік, з якого дозволяється споживання продуктів, дивіться на індивідуальній упаковці.  
©Власник торговельних марок: Соусьте де Продаї Нестле С.А., Веве, Швейцарія. Тираж 810 примірників, дата виробництва: червень, 2017, Київ, Україна.  
\*Gerber® – бренд готового дитячого харчування №1 у світі. За даними Euromonitor International Limited, Packaged Food 2017 edition, згідно з визначенням «готове до вживання дитяче харчування», за класифікацією парасолькового бренду, роздрібні продажі бренду Gerber® у грошовому виразі за роздрібними цінами, враховуючи всі канали продажу, дані за повний календарний рік 2015, згідно з дослідженням, опублікованому в серпні 2016 року.  
\*\*В таблиці вказана орієнтовна добова кількість продуктів прикорму згідно наказу МОЗ України №149 від 20.03.2008 Про затвердження Клінічного протоколу медичного догляду за здоровою дитиною віком до 3 років. \*\*\*Перевагу надавати крупам, які не містять глютену (гречка, рис, кукурудза).

